Tejiendo Palabras, Tejiendo Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 1 de Mayo 2026	Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Maideline Gutierrez		Teléfono: 3126315132
Sexo: F X M ___	Escolaridad: tecnico	Ocupación: Independiente
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente___ Adulto X Adulto Mayor___		
Condición de víctima: SI X No__	Edad: 50	F. Nacimiento: 27/02/1976
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___Discapacidad ___Género ___Otro. __		
Profesional que atiende: María Angelica Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Para orientar a mi hija por situacion familiar.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Preocupada, dudosa Situación de mi hija.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

Separación, Problemas personales

En caso de población víctima ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

Me ha impactado de una manera angustiosa. dado que nunca tube para donde irme.

4. Dinámica familiar y vinculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
hija e hijo. tenemos buena relación, buena comunicación.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?
Separación con mi pareja.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buena relación con todos.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?
Me siento bien, me gusta mi comunidad

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?
Drogadicción y microtrafico. me afecta porque ya no se siente tranquilidad.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?
La situación de salud es tan que actualmente me agobia

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?
Dios primordialmente.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** Hermana **Familiar:** Mamá **Comunitario:** Vecina (Nery Peinado).
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente lenguaje claro y conciso.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos (X)	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Madeline Gutierrez Flores

Firma del participante

Firma del profesional

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Un poco más tranquila, mi hija está mejorando poco a poco.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Estoy manejando las cosas igual, apoyandola acompañandola.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? La situación de mi hija es lo que me está generando carga emocional.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Tenido buena comunicación, amor, confianza
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si lo he expresado y he buscado ayuda.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi mamá y hermanos, el Padre de mi hija.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Siento que tengo buena comunicación, confianza.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Ya lo estoy haciendo, tengo compañía, buena red de apoyo.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Seguir contando con mi familia.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento (X)
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo ( )
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Mejor actitud discurso claro, lenguaje fluido, más confianza al dialogar.

Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas

Seguir con apoyo, fortalecer su comunicación y red de apoyo.

Compromisos del participante:

Continuar apoyando a mi hija en su proceso de duelo

Remisión o articulación institucional (si aplica):

Valoración final del profesional Se observa tranquila en su discurso relata mejoría con su hija se ha establecido una buena conexión respecto a ellas dos y su comunicación manifiesta que la observa más tranquila

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio X Alto ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

Haideline Gutierrez F.

Firma del participante

Firma del profesional